

<u>Innehållsförteckning</u>	<u>Sidnummer</u>
Grebo IK Röda tråden	3
Vision för Grebo IK	3
Övergripande målsättningar för våra sektioner	4
Verksamhet/målsättning	4
Ekonomi	5
Medlems- och träningsavgifter	6
Utbildning och kompetens	6
Ledarutveckling	7
Föreningsutveckling	7
Integration	7
Jämställdhet	7
Övrigt	7
GREBO IK:s Seniorverksamhet	8
Verksamhet, övergripande	8
Övergångar och värvningar	8
Spelartrupp	9
Som spelare i Grebo IK ska man tänka på	9
Ledare och laguttagningar	10
Grebo IK´s Ungdomsverksamhet	10
Mål och riktlinjer	10
Allmänt	10

Ungdomssektionens målsättning	10
Ekonomi	11
Fotbollsträning	13
Träningsläger	15
Matcher	16
Domare	16
Verksamhet och organisation i de olikalagen/åldersgrupperna	16
Upptaktsträff	16
Föräldragrupp	17
Föräldrar	17
Fair play	18
Mobbing, trakasserier, rasism och svordomar	18
Närmare beskrivning av inriktning och Omfattning i olika åldersgrupper.	20
Bollek och femmannafotboll 6-9 år	20
Delmål	20
Allmänna Riktlinjer	21
Riktlinjer för träningarna:	21
Sjumannafotboll	22
10-12 år	22
Delmål	22
Allmänna Riktlinjer	22
Riktlinjer för träningarna:	23
ELVAMANNAFOTBOLL 13-14 ÅR	23
DELMÅL	23
Delmål	23
Allmänna Riktlinjer	24
Riktlinjer för tränarna	24

Grebo IK Röda tråden

Röda tråden i Grebo Idrottsförening har ambitionen att dokumenterat visa på hur föreningen hänger ihop som en helhet. Röda tråden tar även upp en del väsentliga värderingar och målsättningar varpå verksamheten vilar. Röda tråden kan även ses som en introduktion och vägledning för ledare, spelare/utövare och andra medlemmar i föreningen.

Förvaltning och utveckling av Röda tråden sker genom styrelsen. Ordförande äger dokumentet.

Vision för Grebo IK

Grebo IK har som vision att kunna erbjuda alla Gebobor med omnejd möjlighet att få idrotta i någon form. Grebo IK skall vara lyhörda för- och därmed arbeta för att kunna starta upp nya sektioner om så önskas.

Med en gemensam klubbänläggning för hela Grebo IK vid Grebovallen och Mårsäng ska Grebo IK bidra till att utveckla de redan etablerade idrotterna fotboll och tennis både på bredd och topp samt öka gemenskapen i hela föreningen.

Hela idrottsverksamheten inom Grebo IK ska stärka samhörigheten och den berömda "Greboandan" genom samlade tränings-, spelplaner och klubbrum mm.

Något som skall känneteckna Grebo IK's verksamheten är en stark ideellitet samt också ska vara Grebo IK's ledstjärna.

Övergripande målsättningar för våra sektioner

Ledare inom idrottsverksamheten i Grebo IK ska tillsammans med aktiva, föräldrar och övriga medlemmar arbeta för att göra idrottsverksamheten till en **rolig, fostrande och utvecklande fritidssysselsättning**. Inom ungdomsverksamheten skall alla få delta på **samma villkor**, erbjudas träning och få spela matcher i lika stor utsträckning. Grebo IK bedriver verksamhet enligt ”**Fair Play**” både på och utanför plan. Grebo IK **värvar ledare och tränare** för ungdomsverksamheten inom föräldrarleden, och försöker att bemanna varje årskull med två ledare/tränare för respektive lag. Grebo IK’s verksamhet bygger på stora **ideella insatser** från aktiva, ledare, spelare, funktionärer och föräldrar.

Verksamhet/målsättning

- Våra representationslag på både herr- och damsidan skall i största möjliga utsträckning bygga på egna ungdomar. Detta kräver en väl fungerande ungdomsverksamhet.
- Ungdomsverksamheten bygger på ideellt arbetande ledare/instruktörer, som får adekvat utbildning via Grebo IK. Från junioråldern kan andra instruktörer träda till. Dessa skall helst vara internrekryterade. Önskvärt är att föräldraledarna fortsätter som lagledare/hjälptränare för att bevara kontinuiteten.
- Inom sju- och femmannafotbollen ska Grebo IK ha minst ett pojklag/flicklag i minst varannan

årgång med målsättning att ha ett lag i varje årgång.

- Målsättning i Grebo IK är att kunna möjliggöra ett spelarunderlag för juniorlag.
- Året runt verksamhet ska eftersträvas inom fotboll och tennis.
- Bra standard och kvalitet på våra anläggningar.

Ekonomi

- Ingen verksamhet ska baseras på lånade pengar.
- Stor restriktivitet när det gäller att satsa pengar på inköp av spelare.
- Ersättning för läkarbesök mm ersätts ej.
- Ev. intäkter vid spelarövergångar till andra klubbar används för att utveckla idrotten i Grebo IK.
- Varje lag måste dra in pengar till Grebo IK's idrottsverksamhet inte minst representationslaget.
- Bingolottoförsäljning.
- Kioskverksamhet.
- Kommunala och statliga aktivitetsbidrag är en betydelsefull intäkt och därför är det av största vikt att alla ledare sköter denna redovisning korrekt.
- All inköp av material till fotbollsverksamheten sker via inköpsansvarig.

- Vid sidan av medlemsavgift betalar alla en s.k. träningsavgift för att täcka kostnader för verksamhetens genomförande, t ex dresser, planer och domare.

Medlems- och träningsavgifter.

Grebo Idrottsklubb välkomnar samtliga idrottsintresserade i Grebo med omnejd. Som medlem i Grebo IK får du möjlighet att delta i – eller stödja – verksamhet inom fotboll, bordtennis, innebandy eller tennis (som du spelar billigare som medlem).

Medlemsavgift i Grebo IK skall betalas av samtliga deltagare inom Grebo IK's verksamhet. De som deltar i någon form av seriespel betalar också en särskild träningsavgift.

Grebo Idrottsklubb hoppas att boende i Grebo med omnejd vill vara med oss som medlemmar eller stödmedlemmar enligt något av de alternativ som vi erbjuder

För att delta i någon av föreningens verksamheter ÄR man medlem i föreningen. Detta är viktigt inte bara för klubbens ekonomi utan även för spelaren själv, ifråga om tex. försäkringar.

Utbildning och kompetens

Som ledare/tränare och aktiv skall du beredas möjlighet att få gå på de utbildningar som krävs för att höja Grebo IK's idrottsliga förmåga på alla nivåer.

Ledarutveckling

Grebo IK ska uppvisa en plan för, och resultat av, medveten rekrytering och utbildning av U-ledare, manliga och kvinnliga.

Föreningsutveckling

GIK ska utifrån idrottens gemensamma mål och riktlinjer som grund, ha utformat ett eget program för barn- och ungdomsidrott utifrån sina egna förutsättningar samt genom nytänkande, breddad verksamhet och lyhördhet för aktuella trender locka nya grupper av barn och ungdomar till föreningslivet.

Integration

GIK ska värna för ökad förståelse för människor från andra kulturer.

Jämställdhet

Grebo IK´s verksamhetsutbud ska ta hänsyn till flickors och pojkars skilda behov och önskemål.

Övrigt

- Endast de av styrelsen godkända träningsoveraller och matchdresser får inköpas och bäras med klubbens emblem.

GREBO IK:s Seniorverksamhet - Fotboll

Verksamhet, övergripande

Grebo IK:s seniorverksamhet skall utformas och bedrivas på ett sådant sätt att den blir ett attraktivt och självklart val för spelare och ledare i föreningens upptagningsområde.

Verksamheten skall i största möjliga utsträckning bedrivas inom föreningens egen anläggning vad gäller träningar och matcher. Dock skall möjlighet finnas för verksamhet på annan plats då sådan krävs.

Verksamheten skall bedrivas i enlighet med föreningens stadgar och idrottens allmänna principer, ansvaret för verksamheten ligger hos fotbollssektionen som har rapporterings skyldighet till huvudstyrelsen.

Då föreningen bedriver både Herr- och Damfotboll är det viktigt att föreningen alltid strävar efter att verksamheten bedrivs på jämställt sett och tar till vara och respekterar såväl kvinnors som mäns olika behov och värderingar, både som spelare och ledare.

Övergångar och värvningar

Grebo IK skall sträva efter att ha ett gott samarbete med övriga föreningar vad gäller spelarövergångar. Den generella principen för övergångar skall vara att spelare fritt kan röra sig mellan föreningar utan onödig byråkrati och fördröjning, detta för att se till individens bästa samt att främja samarbetet mellan föreningar.

Föreningens policy vid övergångar och värvningar är att inte betala spelare ersättning.

Grebo IK vill ha en spelartrupp som bygger på spelare som är aktiva i föreningen för att dom själva vill, och att föreningen är attraktiv.

Spelartrupp

Våra representationslag både på herr- och damsidan ska i största möjliga utsträckning bestå av spelare från våra egna led. Utöver dessa ska föreningen sträva efter att ha spelare från föreningens närområden som känner en samhörighet med föreningen.

Som spelare i Grebo IK:s seniortrupper ska man vara en förebild för föreningens ungdomar både på och utanför planen. Man ska ställa upp frivilligt på olika aktiviteter som föreningen åtar sig att utföra samt alltid sträva efter att uppfylla föreningens sportsliga målsättningsplan. Föreningen ska sträva efter att ge varje spelare inom spelartruppen möjlighet att utvecklas så långt hans talang och ambition räcker.

Inom seniorverksamheten ska det också beredas plats för föreningens utvecklingsbara ungdomar att delta på träningar för att främja deras individuella utveckling.

Som spelare i Grebo IK ska man tänka på att:

- Vid träning, matcher och andra arrangemang representerar du inte bara dig själv utan också Grebo IK.
- Använda kläder och utrustning med klubbens märke på ett sådant sätt att det inte skadar föreningen.
- Alltid Uppträda korrekt mot funktionärer, motståndare, ledare, publik och varandra.
- Alltid Meddela sin ledare vid frånvaro och vara noga med att passa tider.

- Var rädd om och vårda föreningens materiel som om det vore din egen.
- Hjälpa till och håll ordning på planer och lokaler som föreningen utnyttjar.

Ledare och laguttagningar

Föreningen skall sträva efter att engagera tränare och ledare till respektive seniortrupp med adekvat utbildning för den nivå som lagen för tillfället befinner sig i.

Grebo IK's Ungdomsverksamhet - Fotboll

Mål och riktlinjer

Allmänt:

Seniorspelare i GIK har under årens lopp kommit ur egna led och från andra föreningar. Spelarna har på olika sätt kommit att bli förebilder för flera av våra fotbollsungdomar. Ambitionen är att GIK ska fortsätta att utbilda ungdomsspelare för att de som vuxna ska kunna fortsätta sin fotbollskarriär inom GIKs seniorverksamhet.

Att utbilda sociala och spelskickliga ungdomar kräver en genomtänkt och väl fungerande organisation. Detta gäller såväl ungdomssektion som föreningen i sin helhet.

Ungdomssektionens målsättning:

- Bidra till att barn och ungdomarna inom föreningen fostras socialt och enligt vedertagna demokratiska principer.

- Ge våra barn och ungdomar möjlighet till en innehållsrik och meningsfull fritid
- Utbilda och utveckla ungdomarna i fotboll så att de i framtiden ha möjlighet att delta i GIK's seniorverksamhet.
- Trots att fotboll är ett lagspel ska individen uppmuntras och ges utrymme för utveckling. Bl a kan det ske genom att ta ett steg upp i åldergrupp för att stimulera utveckling. Omfattning kan variera. Ytterligare stimulans för individ är speciell individuell träning.
- Agera för att ungdomarna ska utgöra föredömen för andra ungdomar samt vara representativa företrädare för GIK.

Ekonomi

GIK är en ideél förening. All verksamhet vilar på frivilliga insatser. Som konsekvens av detta behöver befintliga uppgifter fördelas på medlemmarna.

Inom ungdomssektionen finns möjligheter för barn och ungdomar att inom verksamheten ta del av föreningens intäkter i form av ordinarie verksamhet, cuper, läger mm. För att kunna fullfölja verksamhet och aktiviteter i linje med Röda tråden följer även vissa åtagande för att finansiera verksamheten.

Alla medlemmar uppmanas att kreativt och öppet bidra med nya idéer som kan ge föreningen tillskott och därmed sprida risk vad gäller intäkter.

Föreningen står för anmälningsavgifter samt domare + matchställ. För resor till bortamatcher hjälps föräldrarna åt att skjutsa.

GIK har som princip att från åtta års ålder och det att man börjar med seriespel eller liknande börjar man att bidra med att ta in pengar till föreningens verksamhet. Bl a kan det ske genom lottförsäljning och deltagande som funktionärer i föreningens olika projekt. Det kan även vara att delta i förvaltning av anläggningar eller liknande.

Anmälningsavgifter till cuper enligt Röda tråden är en del av föreningens naturliga utgifter.

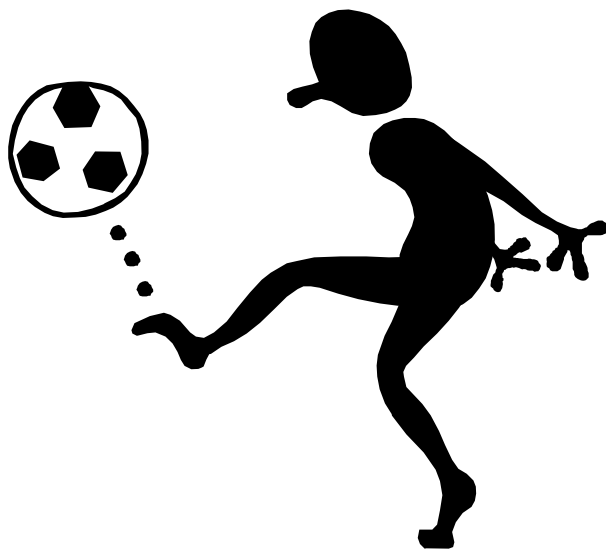
Föreningen ser gärna att våra barn och ungdomar deltar i läger som arrangeras av Östergötlands fotbolls förbund (ÖFF). Som ekonomiskt stöd för deltagande bidrar föreningen med del av avgiften. Omfattning beslutas av styrelsen inför anmälningstidens utgång.

Målvakter har dyrare utrustning än utespelare. Av detta skäl bidrar föreningen ekonomiskt till speciell målvaktsutrustning såsom t ex handskar mm. Inköp sker samordnat med materialansvarig.

För att träna och spela fotboll ÄR man medlem i föreningen. Detta är viktigt inte bara för klubbens ekonomi utan även för spelaren själv, ifråga om t ex försäkringar.

Fotbollsträning

Träning genomförs med stor variation med hänsyn tagen till spelarnas utveckling och förmåga. Grunden i fotbollen utgör till stor del av passningsspel kopplat till spelförståelse. Det är även viktigt att respektive tränare och ledare är väl förberedd på varje tränings- och matchtillfälle eftersom de har ansvaret för gruppen och laget. Träningarna anpassa efter gruppens ålder samt hur långt de har kommit i sin individuella fotbollsutveckling. Man måste beakta att förmågan till fotboll varierar otroligt mycket mellan olika individer. Barn och ungdomar skall ha roligt när de tränar och spelar fotboll.



Grebo IK:s ungdomsverksamhet skall:

- inte ställa större krav på barn och ungdomarna respektive lagen än att de klarar av dem med tanke på kunskap, utveckling, kön och ålder.
- se till att fotbollen i sin verksamhet bidrar till barns och ungdomars allsidiga fysiska utveckling.
- uppmuntra till spontanspel vid sidan av ordinarie träning.
- vara positiv och uppmuntrande för att skapa glädje och gemenskap.
- främja kamratandan men för den delen inte glömma bort individen.
- inte hindra barn och ungdomar att jämsides med sitt fotbollsspel delta i andra idrotter.
- aktivt motverka droger, mobbing, trakasserier, våld, rasism och svordomar.

Viktigt är att föra en dialog med barn och föräldrar – tala om vad som gäller, vad man har att rätta sig efter INNAN problem uppstår. (T ex tränar man så spelar man).

Träningsläger

Träningsläger kan läggas in i verksamheten under året. Det är respektive tränare och ledare (föräldrar) som avgör om man ska genomföra träningsläger samt vilken omfattning det ska vara.

Föreningen kan bistå med vissa ekonomiska medel för genomförande av lägerverksamhet. Om ett lag vill genomföra ett mer omfattande träningsläger, är det lagets uppgift att finansiera kostnader utöver

ovanstående bidrag från föreningen. Ansökan ställs till ungdomssektionens styrelse.

Grebo IK:s målsättning är att ungdomar anmäler sig självmant till yngre (11 år) och äldre (12 år) breddlager i ÖFFs regi. Ledarna har ett ansvar att marknadsföra och uppmuntra spelarna till att delta.

Matcher

Uttagning av spelartrupp samt uppställning av laget görs av ansvarig tränare och ledare i respektive lag. Träningsflit ska vara en väsentlig del vid laguttagning. Alla tränare, ledare och funktionärer i föreningen måste komma ihåg att de representerar Grebo IK. Det är särskilt viktigt då föreningen gästas av andra lag, domare och besökare. Vår förening skall på ett aktivt sätt välkomna gästerna så att de har en positiv bild av vår förening. Det är speciellt viktigt i de yngre åldrarna eftersom barn och ungdomar tar efter vuxenvärlden. Vi har ett gemensamt mål, nämligen att utveckla fotbollen i en positiv anda. Detta gäller även föräldrar, anhöriga och bekanta som följer matcherna.

Lån av spelare mellan grupper/lag

Ibland behöver lag låna spelare från annan åldersgrupp för match. GIK tycker att det är positivt att prova att spela med annan grupp än den ordinarie åldersgruppen. Vi ser det som en möjlighet till personlig utveckling för den enskilde spelaren. För att alla som vill ska få möjlighet att prova att träna eller spela match i annan grupp frågas spelarna vilka som kan vara intresserade av detta.

De som vill får sedan möjlighet till träning och vid behov även att spela match. Planering och genomförande koordineras mellan gruppernas ledare. Det är alltid barnets ordinarie ledare som kallar till träning och match, oavsett i vilken grupp den genomförs.

För lån av spelare vid elvamanna match är det möjligt att inte alla som har sagt att de kan tänka sig att spela match ges möjligheten. GIK har gjort bedömningen att ledarna tar ut spelare ur ett mognadsperspektiv på annat sätt en vad som gäller för fem- och sjuvanna match.

Inlånad spelare till match ska ges samma utrymme och speltid som ordinarie spelare. Samtliga uttagna spelare till match ska få speltid motsvarande minst en halvlek.

För match gäller att lån av spelare bara är tillåtet om det är svårt med antalet spelare. Sk. toppning av lag genom lån är inte förenligt med föreningens vilja.

Domare

Domaren skall ha en naturlig roll i spelarnas utveckling. Ett sätt att börja tidigt är att nyttja några föreningsdomare som kan hjälpa till på en träning. Denna typ av verksamhet bör börja tidigt så att barnen får en naturlig syn på domarens roll.

Verksamhet och organisation i de olika lagen- /åldersgrupperna

Upptaktsträff

Det är viktigt att varje lag eller åldersgrupp genomför upptaktsträff inför ett nytt år. En bra upptaktsträff är bl. a grunden för en bra kommunikation mellan tränare, ledare och spelare. Inom ungdomsverksamheten är det viktigt att skapa en bra kontakt och kommunikation med föräldrarna. Därför ska alla lag ha föräldramöte.

Målsättningen är att varje lag eller åldersgrupp i Grebo IK genomför en upptaktsträff för att skapa kontakt och kommunikation.

Inför att en ny åldersgrupp startas, i regel i samband med att barnen fyller sex år, ansvarar ungdomssektionens styrelse för att kalla samman till föräldramöte.

Föräldragrupp

Det är viktigt att skapa en bra kontakt med föräldrarna. På det sättet kan man organisera föräldragrupp som kan bistå tränare och ledare i deras fotbollsverksamhet. En föräldragrupp kan hjälpa till med allt från enklare uppgifter till att vara de som driver insamlingar mm så att laget eller åldersgruppen kan komma iväg på träningsläger, cuper eller andra arrangemang.

Det är bra om en förälder från varje lag deltar i ungdomssektionens möten som lagrepresentant.

Det är ett sätt att fördela uppgifter runt gruppen och ett stöd för tränarna som lägger mycket tid på genomförande av träning och match.

Grebo IK ställer sig positiv till initiativrika föräldrar-grupper som stödjer sitt lag i deras fotbollsutveckling.

Föräldrar

Barn och ungdomar påverkas av hur vuxenvärlden uppträder. Det är viktigt att sprida budskap om vuxnas påverkan på barn och ungdomar. Barn tar lätt efter hur vuxna gör, säger och uppträder. Därför är det viktigt att vi tänker efter vad man säger och inte använder svordomar eller pratar illa om motståndarlag, domare eller tränare. Genom att poängtera vikten av en positiv inställning ökar självförtroendet hos barn och ungdomar. Det är särskilt viktigt i motgångar.

I Grebo IK verkar vi för att alla har ett bra uppträdande samt att vi stödjer barnens och ungdomarnas utveckling genom beröm och positivt tänkande.

Som förälder har man ett ansvar gentemot både klubben och spelaren (barnet) att stödja och "påminna" spelaren (barnet) om när det är match och träning. Fotboll är en lagsport och laget är ens kompisar – dom sviker man inte.

Fair play

Inom Grebo IK verkar vi för Fair Play – Rent Spel. Det innebär följande:

1. Vi följer fotbollen regler och uppmuntrar till juste spel.

2. Vi respekterar domarens beslut.
3. Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna.
4. Vi hälsar på varandra före matchen.
5. Vi tackar motståndarna och domare efter matchen.
6. Vi arbetar för att hålla fotbollen drogfri.
7. Vi har god stil på och utanför planen.

Droger, mobbing, trakasserier, rasism och svordomar

Samhällsutvecklingen påverkar även föreningslivet. Den negativa samhällsutvecklingen med droger, mobbing, trakasserier, våld, rasism och svordomar hör inte hemma inom idrottsrörelsen. Det är allas vår skyldighet att motverka den negativa utvecklingen.

Grebo IK accepterar inte mobbing, trakasserier, våld eller rasism. Det är föreningens skyldighet att motverka den negativa utvecklingen. Alla tränare, ledare och funktionärer skall motverka mobbing, trakasserier, våld, rasism och svordomar.

Om det skulle uppstå problem med ovanstående vidtas följande åtgärder:

1. tränare eller ledare talar med inblandade spelare
2. om inte det hjälper, kontaktar tränare eller ledare spelarnas föräldrar
3. inblandade kan bli hemskickade från träning eller match efter kontakt med förälder.
4. om inte det hjälper, informeras huvudstyrelsen som kontaktar inblandade
5. om det fortsätter kan inblandade bli avstängda från träning och matcher

6. om det fortsätter finns det risk för att inblandade anmäls för mobbing, trakasserier eller rasism
7. som sista utväg kan de som är orsaken till mobbing, trakasserier eller rasism bli uteslutna ur föreningen

Åtgärderna kan ske i den följd som är uppställd enligt ovan.

I Grebo IK får alla plats att spela fotboll och träffas för att ha trevligt tillsammans.

Närmare beskrivning av inriktning och omfattning i olika åldersgrupper.

Bollek och femmannafotboll 6-9 år

Delmål:

- Genom lekfull träning stimulera barnens intresse för fotboll.
- Utbilda barnen grundläggande teknik.
- Bidra till barnens fostran avseende hänsyn till varandra samt att respektera regler.
- Stimulera barnens föräldrar att på olika sätt stödja verksamheten. Engagera föräldrar i olika uppgifter.
- Behålla så många spelare som möjligt och om möjligt öka antal barn som deltar i verksamheten.
- För äldsta åldersgruppen informera om hur det går till att spela sjuvanna fotboll.

Allmänna riktlinjer:

- Lust och glädje ska genomsyra verksamheten.
- Träning en gång per vecka.
- Från åtta års ålder ges möjlighet till seriespel.
- Enstaka arrangerade matcher – internt eller mot andra föreningar. Gärna som förmatch för våra seniorlag.
- Delta i cup-sammanhang.
- Uppmuntra till att barnen under vinterhalvåret deltar i annan fysisk aktivitet.

Riktlinjer för träningarna:

- En boll per barn vid träning.
- Teknik och spelövningar samt smålagsspel. Alla ska vara med och vidröra bollen.
- Betoning på teknik – stort inslag av ”vän med bollen”.
- Genomgång av grundläggande fotbollsregler som förberedelse till match.
- Lekar och stafetter.
- Alla ska använda benskydd.
- Det är bra om barnen har med sig en flaska vatten till träning.

Sjumannafotboll 10-12 år

Delmål:

- Genom lekfull träning stimulera och utveckla spelarnas fotbollsteknik och spelförståelse.
- Bidra till barnens fostran avseende hänsyn till varandra samt att respektera regler.
- Stimulera barnens föräldrar att på olika sätt stödja verksamheten.

- Behålla så många spelare som möjligt och om möjligt öka antal barn som deltar i verksamheten.
- För äldsta åldersgruppen berätta för barnen hur det fungerar när man spelar elvamanna fotboll.

Allmänna riktlinjer:

- Träning en gång per vecka inomhus på vintern.
- Träning två gånger per vecka under utesäsong.
- Delta i seriespel.
- Spelare ska ges möjlighet att prova olika positioner i laget.
- Alla som tränar lika mycket ska spela lika mycket.
- Delta i inomhuscup under innesäsong.
- Delta i en cup i närområdet under utesäsong.
- Tolvårslagen åker på större cup t ex Bullerby cup i Vimmerby.
- Uppmuntra till att barnen under vinterhalvåret deltar i annan fysisk aktivitet.
- För ökad gruppkänsla börjar barnen att byta om och duscha tillsammans.

Riktlinjer för träningarna:

- Anfallsspelets grunder dvs;
 - Att vara spelbar
 - Att ha rätt spelavstånd
 - Att ha spelbredd
 - Att ha speldjup
 - Att ge understöd
- Träna anfallsspel med variation i tvåmålsspel. Detta kan göras genom att spela "tre mot två" och liknande.
- Bollen ska vara med i alla övningar.

- Smålagsspel.
- Börja med målvaktsträning.
- Individuell träning uppmuntras.
- Alla ska använda benskydd.

Elvamannafotboll 13-16 ÅR

Delmål

- Genom fortsatt lekfull träning stimulera och utveckla spelarnas fotbollsteknik och spelförståelse.
- Ge intresserade och duktiga spelare en extra stimulans genom att dom får delta på ÖFF:s läger.
- Motivera ungdomarna till fortsatt fair play.
- Upprätthålla fungerande föräldragrupper, vidare motivera föräldrar till ett fortsatt stöd genom olika projekt och insatser.
- Informera om hur organisationen ser ut i seniorsektionen

Allmänna riktlinjer:

- Träning minst en gång i veckan inomhus på vintern.
- Träning minst två gånger i veckan vid utomhussäsong.
- Börja med teorigenomgång.
- Alla som tränar får spela.
- Delta i seriespel.
- Det år de fyller 14 år skall laget gå en grundläggande domarkurs.
- Före seriestart ha en särskild Fair Play genomgång med spelarna

Riktlinjer för tränarna:

- Låta målvakterna träna i grupp med särskilda målvaktstränare vid regelbundna tillfällen.
- Teknik och spelövningar såsom enklare kvadratenövningar som uppvärmning för att utveckla teknik och spelförståelse.
- Skadebyggande träning i form av stretching.
- Konditionsträning med boll (hinderbanor och liknande)
- Speciell löpträning utan boll kan förekomma som konditionsträning.